



## LI20 Startar upp damlag!

Innebandyförning LI20 (Leksand-Insjön) väljer nu att starta upp damlag i egen regi (igen)! Efter ett antal säsonger utan egen damlagsverksamhet så kommer föreningen återigen ha ett damlag i seriespel.

Säsongen 24/25 kommer man att ha ett damlag i div.2, vilket är den lägsta serienivån och där man måste starta.

Föreningen har dock ambition att relativt snabbt ta kliv uppåt i seriesystemet och vara ett etablerat lag i div.1 med en vision om att även kunna spela i allsvenskan.

Grunden för en stark dam verksamhet över längre tid finns i föreningen, tack vare en bra och bred ungdomsverksamhet med lag i flera åldersklasser.

Det är viktigt att våra ungdomar har ett seniorlag att sikta på och ha förebilder i, sedan är inte avsikten konkurrera med distriktets två SSL-lag (KAIS Mora och Falun) på något vis, utan vi vill snarare att vårt damlag skall ha en så bra verksamhet att vi kan slussa spelare vidare uppåt i seriesystemen, vi vill att spelarna i vårt damlag skall känna att spelar man i LI20s damlag är utvecklingsmöjligheterna riktigt bra och att det är ett lag som kan ge en språngbräda vidare uppåt i karriären, kommenterar sportgruppens Sara Nyström.

Till starten har föreningen fått en riktig JACKPOT i form av att man lyckats knyta till sig två rutinerade tränare med elit och SSL erfarenhet!

**Klara som tränare för damlaget är Lars-Olov "Lollo" Olsson och Tommy Stenius!**



Bägge har en lång och gedigen erfarenhet inom innebandyn och har tränat lag på olika nivåer i över trettio år.

"Lollo" kommer närmast från sju säsonger som assisterande tränare i SSL-laget KAIS Mora IF (en säsong i Allsvenskan).

Tommy har som egen företagare haft ett litet uppehåll i tränarkarriären men även han har varit i KAIS Mora IF senast, en säsong som assisterande i SSL-laget och en påbörjad säsong som tränare för KAIS Moras div.1 lag (säsongen som pandemin stängde ner). Han har även tidigare en flerårig sejour i IBF Faluns SSL-lag.

Lollo och Tommy kommer att ha ett delat tränar- och huvudansvar för laget, tränarstaben kommer också att kompletteras med fler roller.

***Lollo, du är klar som tränare för LI20 nystartade damlag, klassisk fråga, hur känns det?***

Såklart riktigt kul, föreningen visar en stark framåtanda och har gett ett riktigt positivt intryck. När jag fått känna på det här uppdraget ett tag så kändes det som det passade mig rent personligen absolut bäst just nu, och att det blir på hemmaplan blir kanon! Jag har ju hela tiden haft för avsikt att fortsätta med innebandy och även en ambition att fortsätta på elitnivå, men de alternativen som funnits har inte blivit konkreta eller passat in riktigt. Dock kommer jag ha en out-möjlighet här om något sådant skulle bli aktuellt.

***Vad har du för förväntningar på det här uppdraget?***

Skall bli spännande att få dra igång. Det kittlar lite extra att få starta på blankt papper och bygga upp något från grunden, skapa en tydlig och stark träningskultur och sätta en röd tråd genom verksamheten.

I varje tränaruppdrag som man haft genom åren så lär man sig nya saker och åren i KAIS Mora IFs SSL-lag har varit mycket lärorika och gett mycket bra erfarenheter som jag tar med mig in i detta. Under de sista fyra säsongerna när omsättningen på spelare har varit stor och vi har haft helt nya förutsättningar varje säsong, så har vi fått jobba hårt med att bygga laget och verkligen fått erfarenhet av hur man skapar en utvecklande miljö, det skall vi skapa även i LI20!

Vår ambition är att bedriva en träning som ligger i närheten av elitnivå rent belastningsmässigt, en stark, effektiv tränings- och tävlingskultur skall lägga grunden för att skapa en miljö där spelare utvecklas hela tiden.

***Tommy, du är klar som tränare för LI20 nystartade damlag, klassisk fråga, hur känns det?***

Jag känner mig riktigt taggad, det har ju blivit några år nu utan innebandy och jag har verkligen känt ett riktigt sug efter att återigen få kliva in i tränarrollen, året med Uffe och Lollo i SSL gav mycket intryck och energi. När det här uppdraget dök upp så kändes det riktigt bra, jag känner mig riktigt förväntansfull.

***Vad har du för förväntningar på det här uppdraget?***

Vi har bestämt oss för att driva på det här från första början med rejäl träning, både vad gäller mängd och intensitet i träningen. Spelar man i LI20 skall man veta att man får riktigt bra förutsättningar för att utvecklas och även får förutsättningar att kanske kunna ta kliv högre upp i seriesystemet.

***Sara Nyström, Sportgruppen i LI20 kommenterar:***

Vi har fått riktigt bra respons på vår ambition med att åter ha damlag i seriespel, vi har varit i kontakt med närmare fyrtio spelare som sen tidigare har anknytning till LI20 (IBF Leksand/Insjöns IF) och som varit utflyktade till andra lag runt omkring, vi har bjudit in till ett informationsmöte där tjugosex av dem kunde delta, men närmare trettio spelare har aviserat att de är intresserade av att vara med på vår satsning.

Vi är såklart oerhört glada över att vi också lyckats få två så erfarna och drivna tränare till det här! Vi håller även på för fullt att bygga upp en, i övrigt riktigt stark ledarstab.

Finns det spelare som är intresserade av att ingå i vår nya satsning så är de varmt välkomna att höra av sig till oss, enklast via e-post, [info@li20.se](mailto:info@li20.se), så tar vi en personlig kontakt.

**Kick-Off för damlaget blir torsdag 23/5 klockan 18:30 i Leksandshallens teorisal.**